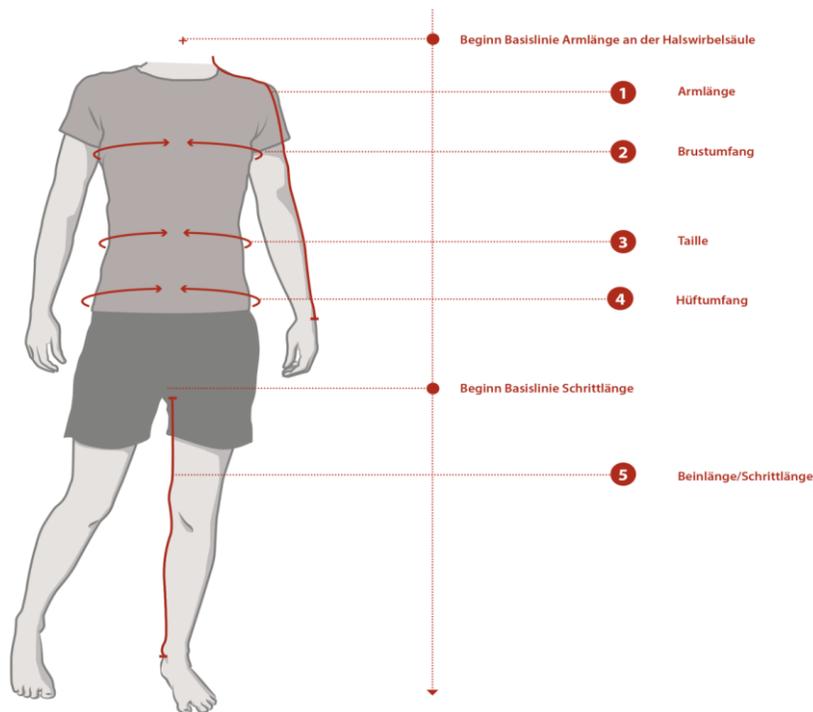


Herren Bekleidung

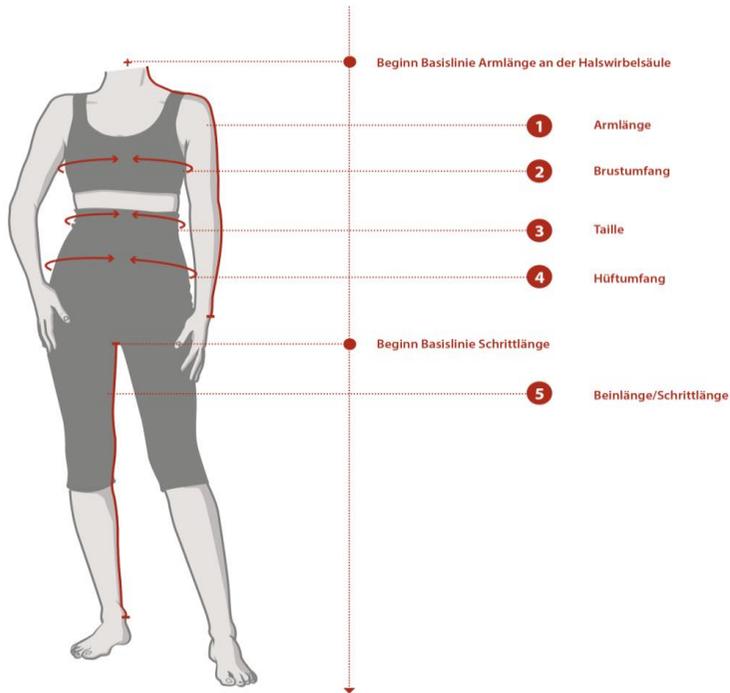
	S	M	L	XL	XXL
	cm	cm	cm	cm	cm
Körpergröße	170-174	174-178	178-182	182-186	186-190
Brustumfang	91-95	96-100	101-106	107-112	113-118
Taille	78-82	83-87	88-93	94-99	100-105
Hüftumfang	95-99	100-104	105-110	111-116	117-122
Beinlänge	77-79	79-81	81-83	83-85	85-87



- 1 Armlänge:** Biegen Sie den Ellbogen leicht, messen Sie von Halswirbelsäule über den äußersten Punkt der Schulter hinunter über den Ellbogen bis hin zum Handgelenk.
- 2 Brustumfang:** Messen Sie den größtmöglichen Brustumfang, indem Sie das Massband direkt unter den Armen über der stärksten Stelle der Brust waagrecht messen.
- 3 Taille:** Messen Sie an der schmalsten Stelle den Umfang Ihrer Taille.
- 4 Hüftumfang:** Messen Sie den Hüftumfang an der breitesten Stelle des Gesäßes, und führen das Band horizontal um den Körper herum.
- 5 Beinlänge/ Schrittlänge:** Messen Sie auf der Innenseite des Beins vom Schritt bis zum Fußgelenk. Oder nehmen Sie eine Hose die Ihnen passt und messen Sie daran die Schrittlänge.

Damen Bekleidung

	XS	S	M	L	XL
	cm	cm	cm	cm	cm
Körpergröße	160-163	163-166	166-170	170-174	174-178
Brustumfang	78-82	83-87	88-92	93-98	99-104
Taille	61-65	66-70	71-75	76-81	82-87
Hüftumfang	86-90	91-95	96-100	101-106	107-112
Beinlänge	75-76	76-77	77-79	79-81	81-83



- 1 Armlänge:** Biegen Sie den Ellbogen leicht, messen Sie von Halswirbelsäule über den äußersten Punkt der Schulter hinunter über den Ellbogen bis hin zum Handgelenk.
- 2 Brustumfang:** Messen Sie den größtmöglichen Brustumfang, indem Sie das Messband direkt unter den Armen über der stärksten Stelle der Brust waagrecht messen.
- 3 Taille:** Messen Sie an der schmalsten Stelle den Umfang Ihrer Taille.
- 4 Hüftumfang:** Messen Sie den Hüftumfang an der breitesten Stelle des Gesäßes, und führen das Band horizontal um den Körper herum.
- 5 Beinlänge/ Schrittlänge:** Messen Sie auf der Innenseite des Beins vom Schritt bis zum Fußgelenk. Oder nehmen Sie eine Hose die Ihnen passt und messen Sie daran die Schrittlänge.