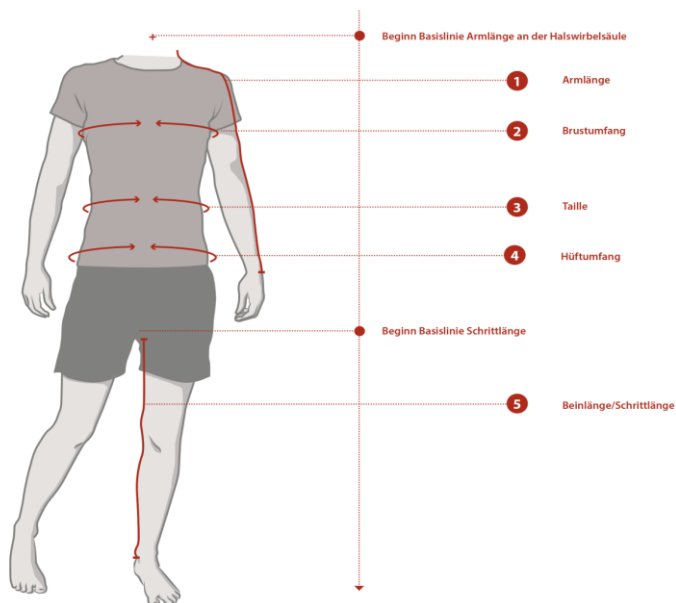


Herren Bekleidung

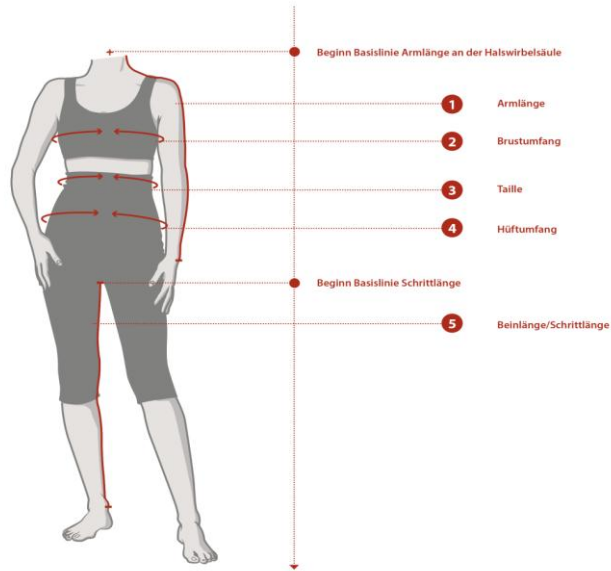
	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL
	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
Brustumfang	91-94	95-98	99-102	103-106	107-110	111-114	115-118
Taillenumfang	82-85	86-89	90-93	94-97	98-101	102-105	106-109
Hüftumfang	82-95	96-99	100-103	104-107	108-111	112-115	116-119



- 1 Armlänge:** Biegen Sie den Ellbogen leicht, messen Sie von Halswirbelsäule über den äußersten Punkt der Schulter hinunter über den Ellbogen bis hin zum Handgelenk.
- 2 Brustumfang:** Messen Sie den größtmöglichen Brustumfang, indem Sie das Massband direkt unter den Armen über der stärksten Stelle der Brust waagrecht messen.
- 3 Taille:** Messen Sie an der schmalsten Stelle den Umfang Ihrer Taille.
- 4 Hüftumfang:** Messen Sie den Hüftumfang an der breitesten Stelle des Gesäßes, und führen das Band horizontal um den Körper herum.
- 5 Beinlänge/ Schrittlänge:** Messen Sie auf der Innenseite des Beins vom Schritt bis zum Fußgelenk. Oder nehmen Sie eine Hose die Ihnen passt und messen Sie daran die Schrittlänge.

Damen Bekleidung

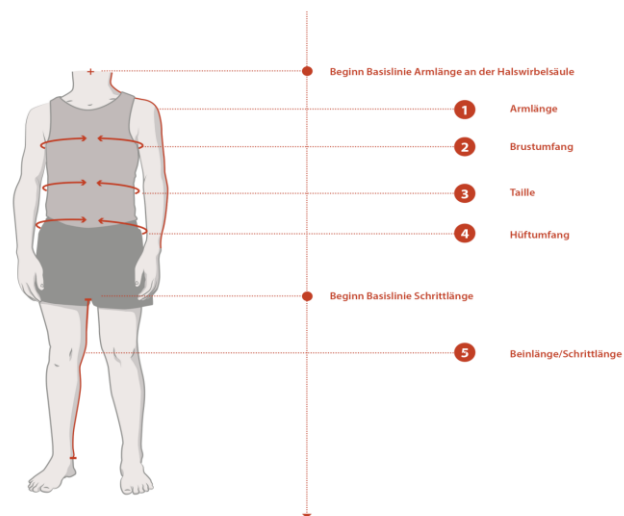
	34	36	38	40	42	44	46
	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
Brustumfang	81-84	85-88	89-92	93-96	97-100	101-104	105-108
Taillenumfang	64-67	68-71	72-75	76-79	80-83	84-87	88-91
Hüftumfang	90-92	93-95	96-98	99-101	102-104	105-107	108-110



- 1 Armlänge:** Biegen Sie den Ellbogen leicht, messen Sie von Halswirbelsäule über den äußersten Punkt der Schulter hinunter über den Ellbogen bis hin zum Handgelenk.
- 2 Brustumfang:** Messen Sie den größtmöglichen Brustumfang, indem Sie das Massband direkt unter den Armen über der stärksten Stelle der Brust waagrecht messen.
- 3 Taille:** Messen Sie an der schmalsten Stelle den Umfang Ihrer Taille.
- 4 Hüftumfang:** Messen Sie den Hüftumfang an der breitesten Stelle des Gesäßes, und führen das Band horizontal um den Körper herum.
- 5 Beinlänge/ Schrittlänge:** Messen Sie auf der Innenseite des Beins vom Schritt bis zum Fußgelenk. Oder nehmen Sie eine Hose die Ihnen passt und messen Sie daran die Schrittlänge.

Kinder Bekleidung

	104	116	128	140	152	164	176
	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
Alter	2-3 Jahre	4-5 Jahre	6-7 Jahre	8-9 Jahre	10-11 Jahre	12-13 Jahre	14-15 Jahre
Körpergröße	104	116	128	140	152	164	176
Brustumfang	54-57	57-60	62-65	68-71	74-77	80-83	86-89
Taillenweite	52-54	54-56	57-59	60-62	63-65	66-68	69-71
Hüftumfang	57-60	61-64	67-70	73-76	80-83	87-90	94-97



- 1 Armlänge:** Biegen Sie den Ellbogen leicht, messen Sie von Halswirbelsäule über den äußersten Punkt der Schulter hinunter über den Ellbogen bis hin zum Handgelenk.
- 2 Brustumfang:** Messen Sie den größtmöglichen Brustumfang, indem Sie das Massband direkt unter den Armen über der stärksten Stelle der Brust waagrecht messen.
- 3 Taille:** Messen Sie an der schmalsten Stelle den Umfang Ihrer Taille.
- 4 Hüftumfang:** Messen Sie den Hüftumfang an der breitesten Stelle des Gesäßes, und führen das Band horizontal um den Körper herum.
- 5 Beinlänge/Schrittlänge:** Messen Sie auf der Innenseite des Beins vom Schritt bis zum Fußgelenk. Oder nehmen Sie eine Hose die Ihnen passt und messen Sie daran die Schrittlänge.